

UNIVERSITE DE LIEGE



FACULTE DE PSYCHOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'EDUCATION



UNITE DE VALORISATION DES RESSOURCES HUMAINES

Isabelle HANSEZ, PHD, Professeur

Vragenlijst SPPN^{©1}

¹ The questionnaire WOCCQ[©] is part of the WOCCQ Package [©]. Its use is submitted to the signing of a licence agreement. Ask for it to infowocq@ulg.ac.be.

Kruis bij elke zin het vakje aan dat over de laatste 7 werkdagen het best past bij uw gemoedsgesteldheid op uw werk. Antwoord zo spontaan mogelijk.

Vakje 1 als de uitspraak slechts **zelden of nooit** van toepassing is op uw werksituatie.

Vakje 2 als de uitspraak **af en toe** van toepassing is op uw werksituatie.

Vakje 3 als de uitspraak **regelmatig** van toepassing is op uw werksituatie.

Vakje 4 als de uitspraak **bijna altijd of altijd** van toepassing is op uw werksituatie.

	Zelden of nooit	Af en toe	Regel- matig	(Bijna) altijd
1. Als ik werk ben ik heel actief	1	2	3	4
2. Ik voel me overladen door alles wat ik moet doen op mijn werk	1	2	3	4
3. Zogauw ik aan het werk ben is mijn aandacht eens zo groot	1	2	3	4
4. Ik voel me ontmoedigd door mijn werk	1	2	3	4
5. Ik moet heel snel werken	1	2	3	4
6. Ik heb slapeloze nachten door mijn werk	1	2	3	4
7. Door mijn werk kan ik mezelf overtreffen	1	2	3	4
8. Mijn werk stresseert me	1	2	3	4
9. Werken geeft me een grote voldoening	1	2	3	4
10. Mijn werk put me geestelijk uit	1	2	3	4
11. Als ik werk zit ik vol energie	1	2	3	4
12. Ik ben soms misselijk door mijn werk	1	2	3	4
13. Mijn werk stimuleert me	1	2	3	4
14. Ik voel me vermoeid op mijn werk	1	2	3	4
15. Mijn werk is boeiend	1	2	3	4
16. Tijdens mijn werk ben ik zenuwachtig	1	2	3	4
17. Als ik aan het werk ben, raak ik snel geïrriteerd	1	2	3	4
18. Als ik aan het werk ben, vergeet ik mijn vermoeidheid	1	2	3	4
19. Mijn professioneel leven beangstigt me	1	2	3	4